



FEEST *van het* KONINKRIJK



WEEK

4

VERGEEF ONS
ONZE SCHULDEN ★

ZOALS OOK WIJ
VERGEVEN WIE ONS
IETS SCHULDIG IS

*Wij mogen leven in vrijheid –
als vergeven mensen die ook elkaar vergeven*

Voor *volwassenen* is het boekje 'Feest van het Koninkrijk' beschikbaar. Hierin staan de themahoofdstukken waar je elke dag thuis een stukje uit kunt lezen. Hier ligt de nadruk op je eigen persoonlijke verwerking en toepassing: wat doet het met jou persoonlijk, en wat betekent het voor jouw leven met God? Als je dit boekje nog niet hebt meegenomen, neem het dan zondag mee! *Tieners* en *kinderen* zullen de thema's met een eigen verwerking in de bestaande groepen gaan doen.

In dit boekje staan activiteiten beschreven die je thuis samen kunt doen. Een aantal meer voor de jonge kinderen en een aantal voor de tieners. Haal er uit wat voor jullie van toepassing is en hou het project ook doordeweek thuis levend.



God vergeeft je

Deze week staat in de Kidstijd Het verhaal van Zacheus centraal. Het verhaal staat in iedere kinderbijbel. Je kunt via deze link: http://www.npo.nl/elly-en-de-wiebelwagen/26-09-2007/EO_101145065 ook samen kijken naar hoe Elly het verhaal voorleest.

Mozaïek maken

Dit heb je nodig:

- scherven van diverse gekleurde tegeltjes (resten van tegeltjes kun je bij een tegelhandel vaak gratis meenemen)
- een plankje van $\pm 30 \times 30$ cm
- tegellijm
- voegmortel of gips
- een lege plastic ijsbak

Zorg dat je kleine scherven hebt. Van al deze scherven maak je met elkaar op de tafel een heel mooi mozaïekpatroon. Plak de scherfjes met tegellijm vast op het plankje en voeg het. Of: maak het gips klaar en stort dit in de mal, waarna je de scherven netjes in het gips legt. Je hoeft dan na afloop niet meer te voegen. Je dacht misschien dat je met scherven niks meer kon. Maar dat is niet waar! Van scherven kun je toch nog heel mooie dingen maken.



Scherven brengen (geen) geluk!

Vergeving is eigenlijk ook iets heel maken wat kapot is. Kun je van de scherven nog iets moois en iets goeds maken?

Misschien kun je je mozaïek aan iemand geven om iets goed te maken.



Hoe laat je vergeving zien aan een ander?

Dit schilderij hebben we al eerder gezien, maar nu bekijken we het vanuit het perspectief van vergeving.

De vader maakt hier een gebaar van vergeving door zijn zoon te omhelzen. Maar er zijn nog veel meer mogelijke handelingen en gebaren om vergeving uit te drukken.

Bedenk samen in twee minuten zoveel mogelijk handelingen en gebaren te bedenken die laten zien dat iemand vergeven wordt. Je kunt daarbij denken aan: elkaar de hand schudden, je armen spreiden om iemand te ontvangen, elkaar omhelzen, biddende handen, elkaar een kus geven, breed glimlachen naar de ander, elkaar op de schouder slaan. Je kunt ook kijken naar handelingen en gebaren voor een situatie waarin niet vergeven wordt.

Kijk nog eens naar het bijzondere aan het schilderij van Rembrandt. De vader is zowel vrouwelijk als mannelijk heeft geschilderd. De vader heeft namelijk een vrouwen- en een mannenhand. Daarmee stijgt het verhaal boven zichzelf uit en verwijst de vaderfiguur naar God, die noch mannelijk, noch vrouwelijk is, en die zich over alle mensen ontfermt. Dit krijgt gestalte in het geven van een kus; de vader geeft zijn zoon een kus, een zoen van vriendschap die niet doorbroken kan worden.

Heb je de gebedspot of de slinger uit week 1 nog?

In deze week kun je briefjes toevoegen over zaken die jij goed wil maken. Heb jij nog mensen die je kunt of zou moeten vergeven?

Je kunt ook bidden voor mensen die jou hebben vergeven.



Lied

Het kindstijdlid tijdens dit project is: 'Mijn God is de Koning'. Zoek het eens op op Youtube, dan kun je het thuis goed oefenen.



Vergeving



Om te beginnen

Je moeder zegt dat je de vaatwasser moet inruimen, maar jij hangt wat op de bank. 'Hoofdpijn', zeg je. Leugentje. Je hebt gewoon geen zin om alwéér te helpen. Fouten die we maken, expres of niet expres, noemen we 'zonden'.



Lees uit de Bijbel

1 Johannes 1 vers 9

Schrijf deze tekst op een A4 en hang 'm goed zichtbaar op in de kamer.



Vertel eens

Kun jij met eigen woorden zeggen wat deze tekst betekent? Hoe vind jij het om eerlijk te zeggen wat je gedaan hebt? Waarom?



Aan de slag!

Vergeving uitbeelden

Dit heb je nodig:

- schoon wit T-shirt
- lap stof (dient als deftige cape)
- papieren kroon
- bling bling-ring
- bakje modder



God,
Soms doen we elkaar pijn
Zonder het te willen.
We maken brokken
Door een ongelukkig opmerking.
We roepen iets in onze boosheid
Dat we eigenlijk niet menen.
En als we zien
Wat we aangericht hebben
Schrikken we ervan.

Sorry, zeggen we dan,
Maar we kunnen het niet terugdraaien.
Waarom zijn we zulke brokkenmakers?
Waarom gaat er zoveel verkeerd?

Lees uit de Bijbel of de kinderbijbel de gelijkenis van de verloren zoon. Je vindt de gelijkenis in Lucas 15 vers 11 tot 32. Speel het verhaal met elkaar uit. (Er kunnen meerdere verloren zonen en dochters zijn. :-)) Eén gezinslid trekt het hagelwitte T-shirt aan. Bij het lezen van vers 13 smeer je het T-shirt in met modder om duidelijk te maken wat zonde is. Lees het verhaal verder. Zó zondig kan de zoon niet verschijnen voor de vader! Maar de zoon heeft spijt en wil dit ook belijden aan zijn vader (vers 18 tot 20). Hoe reageert vader?

Het vieze shirt mag uitgetrokken worden. Het kind krijgt de mooie cape om de schouders en een kroon op het hoofd en een ring om de vinger. Het kind mag opnieuw beginnen!

Lees nogmaals de tekst uit 1 Johannes 1 vers 9.



Afsluiting

Bid met elkaar. Bedenk welke zonden je tegen God kunt vertellen. Laat één gezinslid dit gebed beginnen met God te prijzen en wees daarna een poosje stil, zodat iedereen zachtjes zijn zonden tegen God kan vertellen. Sluit daarna af door samen het 'Onze Vader' te bidden.

God,
We willen elkaar geen pijn doen.
Help ons om te gaan met het feit
Dat we niet volmaakt zijn.
Geef dat we ook rekening houden
Met andere brokkenmakers.
Dat we iemand niet afschrijven
Om zijn stomiteiten,
Maar een nieuwe kans gunnen.
Net zoals wij die krijgen van u.



Vergeven doe je niet zomaar even

*Vergeven is moeilijk, maar niet
vergeven brengt onvrijheid*

Lezen: Numeri 14:1-20

Stel je voor dat enkele honderdduizenden mensen in huilen uitbarsten, vol medelijden met zichzelf. Kun je het gejammer en geklaag je indenken?

De Heer, die op zoveel manieren Zijn zorg en toewijding heeft laten zien, hoort het en staat op het punt het op te geven: *Hij zei tegen Mozes: 'Hoe lang zal dit volk mij nog afwijzen? Hoe lang nog zal het weigeren op mij te vertrouwen ondanks alle wonderen die ik heb gedaan? Ik zal hen treffen met een dodelijke ziekte'.* (vs. 11)

Mozes zet alles op alles om de Heer over te halen om dat niet te doen. Hij laat zien dat de mensen zullen zeggen dat de Heer niet in staat was Zijn belofte te houden. Hij is vol overtuigingskracht, en dat is maar goed ook, want het volk Israël wordt op het nippertje gered.

Hier ontmoeten we de Heer op een menselijke manier in Zijn emoties. We voelen dat vergeven ook voor God een keus is waarbij Hij zichzelf moet overwinnen. Dat kost heel wat.

Ook in ons leven is vergeven echt geen makkie. Er worden ons soms dingen aangedaan waarvan de gevolgen ons lang kunnen belasten. Het is pijnlijk om niet begrepen of afgewezen te worden, en een vernedering of mishandeling des te meer. Dat is onrecht. De Heer haat onrecht.

Veel christenen hebben geleerd om te vergeven voordat ze de omvang van de schade doorleefd hebben of voordat het onrecht benoemd is. Zo leer je gevoelens te onderdrukken en jezelf niet serieus te nemen. Een voorbeeld. In mijn werk begeleid ik een vrouw die als kind veel gepest is en daardoor negatief over zich-

Vergeven... soms wil je wel, maar je weet niet hoe. Wat doe je als je emoties niet willen meewerken?

Waarom zou je het überhaupt doen? En hoe kan God hierbij helpen?

zelf denkt. Ze vindt het moeilijk haar gevoel toe te laten uit angst dat de ander haar onbelangrijk vindt. Maar kijk eens wat de Heer doet als Hij met Mozes praat: Hij benoemt precies datgene waarin Hij gekwetst is, de afwijzing en het gebrek aan vertrouwen. Dat voorbeeld mogen we volgen.

Wat staat vergeven in de weg?

Vergeven gaat in tegen ons natuurlijke gevoel voor wat eerlijk is. We hebben vaak juist de behoefte de ander te laten voelen wat ons is aangedaan. Je denkt al gauw:

- Als ik vergeef, komt de ander er ongestraft mee weg. Ik lijk dan te zeggen dat het niet zo erg is geweest, of geef hem of haar een vrijbrief om het nog eens te doen.
- Als ik vergeef, houd ik het onrecht mee in stand.
- Als ik vergeef, laat ik over me heen lopen.

Maar zo kan het onrecht dat je is aangedaan, macht over je houden. Het verzuurt je gedachten en de negatieve herinneringen kunnen in je gaan woekeren als onkruid. Vergeven is moeilijk, maar niet vergeven brengt onvrijheid. Bedenk dat Jezus jou vergeven heeft en je wil helpen.

God helpt ons

Het goede nieuws is dat je keuzevrijheid hebt. Vrijheid om te besluiten dat die gedachten niet langer jouw leven mogen bepalen. Je zegt eigenlijk: ik wil de last van boosheid en wrok niet langer dragen, ik laat het los en geef het aan God.

Dat is vergeven. En de Heer zegt: "Geef het maar, Mij komt de wraak toe, Ik zal het vergelden."

Vergeven is dus vooral een wilsbesluit. Als je vergeeft, word je zelf vrij. Het is een proces; verwacht niet dat je gevoel gelijk gezellig

Om te onthouden! *Filippenzen 4:8: Schenk aandacht aan alles wat waar is, alles wat rechtvaardig is, alles wat zuiver en eervol is.*



meedoet. Vaak komt de nare herinnering terug. Zelf had ik een keer een misverstand met een vriendin. We hadden dat uitgesproken en vergeven, maar toch kwam de pijnlijke opmerking steeds in mijn gedachten terug. Ik leerde dat ik het meermalen bij de Heer moest achterlaten. Meestal vervaagt uiteindelijk de beleving van het onrecht en kun je ook met je gevoel vergeven. We hebben onze Heer daar heel hard bij nodig. Hoe afhankelijk je van Hem bent, hoe meer Hij de vergeving door ons heen kan bewerken. Zo zelfs dat je kunt leren om de ander te zegenen!

Bij vergeven gaat je wil met de intercity, je gevoel met de stoprein

Vraag

Is het mogelijk om iemand te vergeven wanneer het niet meer mogelijk is om contact met die persoon te hebben, bijvoorbeeld omdat die persoon al overleden is? Vergeven is iets wat je eenzijdig kunt doen, waarin je niet afhankelijk bent van die persoon. Je doet het samen met God. Het mooist is natuurlijk als er verzoening kan komen. Daarvoor zijn wel twee partijen nodig die allebei de schade willen erkennen. Als de dader concreet vergeving vraagt voor de zonde is een weg van herstel mogelijk. Maar als dat niet kan, houd je de vrijheid om de ander te vergeven, en word je bevrijd uit de gevangenis van wrok en boosheid.

Hoe kun je vergeven

Vergeven begint met het bewustzijn van het onrecht dat je is aangedaan. Pas dan kun je bidden:

1. Erken voor God dat wat er gebeurd is onrecht is in Zijn ogen. Dit is bevrijdend, je ervaart dat God aan jouw kant staat en daarmee ontstaat ruimte om afstand te nemen van de gebeurtenis (*Sefanja 3:5*).
2. Vergeef degene die jou kwaad heeft gedaan. Vergeven betekent niet: het was niet zo erg of het doet er niet toe. Dat was en dat doet het wel. Het betekent: ik sta mijn natuurlijke recht op vergelding af aan God (*Romeinen 12:17-21*).
3. Vraag God vergeving voor waar je op een zondige manier hebt gereageerd op wat je is aangedaan (*Psalmen 85:3*). Mogelijk heb je verongelijkt of met wraakgedachten gereageerd, neem daar afstand van.
4. Bid om vervulling met de Heilige Geest (*Efeziërs 5:18b*).
5. Neem je voor om anders te reageren en maak dit concreet. Als je bijvoorbeeld denkt aan de situatie waarin je gekwetst werd, zegen dan die persoon. Richt je gedachten op positieve dingen (*Filippenzen 4:8*).

Om te onthouden! *Efeziërs 4:32b: Vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.*

Verwerkingsvragen

Is er iemand die jij nog moet vergeven?
Waar merk je aan dat je nog niet vergeven hebt?
Wat heb je nodig om de stap te zetten?
Praat erover met iemand die je vertrouwt en bid er samen voor.

Gebed

Heer, wat me is aangedaan is onrecht in Uw ogen. De last van boosheid en wrok is te veel voor me, ik wil die rugzak niet langer dragen, ik geef deze last aan U. Ik vergeef..... die me gekwetst heeft. U bent de rechtvaardige Heer.
Vergeef me, Vader, mijn verkeerde reacties in gedachten en wensen.
Vul me met de vrede van Uw Geest.
Help me om me op positieve dingen te richten en de ander te zegenen.
In de naam van Jezus, mijn Verlosser. Amen.